



CURIOSI TUTTO L'ANNO



Calendario eventi 2020 della
Rete di Riserve Val di Cembra-Avisio





PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO



COMUNITÀ DELLA
VALLE DI CEMBRA



Consorzio dei Comuni
BIM ADIGE - TRENTO



COMUNE DI
ALTAVALLE



COMUNE DI
CEMBRA LISIGNAGO



COMUNE DI
LONA LASES



COMUNE DI
ALBIANO



COMUNE DI
SEGONZANO



COMUNE DI
CAPRIANA



COMUNE DI
VALFLORIANA

RETE DI RISERVE VAL DI CEMBRA - AVISIO

presso Comunità della Valle di Cembra
Piazza S. Rocco, 9 - 38034 Cembra Lisignago (TN)
Tel: 392 6161830 - 0461 680032
www.reteriservevaldicembra.tn.it
reteriservecembra@gmail.com



CURIOSI TUTTO L'ANNO



GENNAIO - GIUGNO

pagina	evento	data evento
16	Piwi: vini buoni per noi e per l'ambiente	15 gennaio
17	E uscimmo e riveder le stelle	25 gennaio
18	Il professor Insalatoni	2 febbraio
19	Vecchie conoscenze e nuovi arrivi	18 febbraio
20	Bollicine di scienza... a m'illumino di meno	6 marzo
21	I vitigni storici del Trentino, tra identità e mercato	12 marzo
22	Serenata di un rospo innamorato	21 marzo
23	Indovina chi viene a cena (Valfloriana)	27 marzo
24	Gocce di vita	5 aprile
25	Gita fuori porta... a Pasquetta	13 aprile
26	Palazzi Aperti (Cembra Lisignago - Altavalle)	18 aprile
27	Palazzi Aperti (Albiano - Segonzano)	19 aprile
28	Indovina chi viene a cena (Segonzano)	24 aprile
29	Camminata essenziale	10 maggio
30	Val di Cembra coast to coast	17 maggio
31	Magico Largà	31 maggio
32	Bollicine di scienza... al Simposio del Beghel	14 giugno
33	Il giorno più lungo	20 giugno
34	Uno scarto molto prezioso	24 giugno
35	Una storia d'a...bore	28 giugno

LUGLIO - DICEMBRE

pagina	evento	data evento
36	I sensi in cammino	4 luglio
37	C'era una volta... Ischiazza	18 luglio
38	Alla ricerca dell'antico tesoro degli gnomi	22 luglio
39	Naturalmente artisti	29 luglio
40	Passeggiata creativa	5 agosto
41	Nuovi sentieri	11 agosto
42	Camminata... rinfrescante	19 agosto
43	Quel dal formai	30 agosto
44	Avisio selvaggio	6 settembre
45	Masi comunicanti	13 settembre
46	Un mondo sospeso...	11 ottobre
47	Bollicine di scienza... alla Castagnada Biana	18 ottobre
48	I colori del bosco	25 ottobre
49	La Notte dei Contrabbandieri	14 novembre
50	Indovina chi viene a cena (Grumes)	20 novembre
51	Pietra su pietra	26 novembre
52	Una serata speciale	3 dicembre
53	Il lago d'inverno	5 dicembre
54	Indovina chi viene a cena (Faver)	11 dicembre
55	Tra le piramidi di notte	19 dicembre
56	Chi non guarda non vede (Segonzano)	7 marzo • 6 giugno • 3 ottobre
57	Chi non guarda non vede (Albiano)	23 maggio • 4 luglio • 7 novembre
58	Chi non guarda non vede (Altavalle)	18 aprile • 1 agosto • 19 settembre

Le Reti di Riserve: un sistema innovativo di gestione delle aree protette

LE RETI DI RISERVE: COSA SONO?

La Rete di Riserve non è un Parco, non è una nuova area protetta e non ha il potere di porre nuovi vincoli sui territori. **La Rete di Riserve è uno strumento di gestione di aree protette già esistenti sui territori e già tutelate a livello europeo.** Le Reti di Riserve nascono grazie a un accordo volontario tra enti locali (Comuni, Comunità di valle, Asuc, Bim e altri) e la Provincia Autonoma di Trento.

UN MODELLO INNOVATIVO

Il sistema delle Reti di Riserve è uno dei progetti più innovativi di tutela dell'ambiente in Trentino. Le Reti di Riserve sono nate con la *Legge provinciale 11/2007 Governo del territorio forestale e montano, dei corsi d'acqua e delle aree protette*, per gestire e valorizzare le aree della Rete Natura 2000 in modo più efficace, con un approccio locale e dal basso.

UN MODELLO REPLICABILE

La Rete di Riserve Val di Cembra-Avisio, nata nel 2011 su iniziativa dei comuni di Grumes, Faver, Grauno, Valda (oggi Altavalle) e Capriana, è stata la prima Rete di Riserve sovra-comunale a nascere in Trentino. Ad oggi le Reti di Riserve istituite in Trentino sono 11, ma altri territori si stanno muovendo per adottare lo stesso modello.



La Rete di Riserve Val di Cembra - Avisio



La Rete di Riserve Val di Cembra-Avisio è uno strumento nato per realizzare azioni di conservazione attiva della natura e progetti di valorizzazione e sviluppo sostenibile del territorio. È nata nel 2011 grazie a un accordo volontario tra i Comuni di Altavalle e Capriana con la Provincia autonoma di Trento. Nel 2016 anche il Comune di Segonzano ha sottoscritto l'accordo e nel 2019 sono entrati a far parte della Rete anche i Comuni di Valfioriana, Cembra Lisignago, Lona Lases e Albiano. L'accordo coinvolge inoltre le Comunità di Valle della Val di Cembra (che è l'ente capofila della Rete) e della Val di Fiemme, il Consorzio dei Comuni BIM Adige, la Magnifica Comunità di Fiemme e le ASUC di Rover Carbonare, Lases e Lona, per un totale di 16 enti sottoscrittori.

LA RETE DI RISERVE VAL DI CEMBRA-AVISIO: COSA FA?

La Rete di Riserve si occupa di azioni di ricerca e conservazione attiva della natura, di educazione ambientale e di valorizzazione del territorio. La Rete promuove eventi, laboratori e percorsi di visita per far conoscere e apprezzare il prezioso patrimonio ambientale e culturale della valle, le sue peculiarità paesaggistiche, storiche, geologiche ed enogastronomiche e, al contempo, dare supporto alle attività economiche del territorio. L'obiettivo fondamentale della Rete di Riserve è quindi quello di proteggere e valorizzare il territorio, sviluppando e supportando attività economiche sostenibili a favore delle comunità locali.



I Comuni della Rete di Riserve:

- Altavalle
- Capriana
- Segonzano
- Valfioriana
- Cembra Lisignago
- Lona Lases
- Albiano

Un calendario eventi: perché

Questo calendario nasce dal desiderio di **raccontare il territorio della Val di Cembra** in tutte le sue peculiarità e da diverse prospettive: ogni stagione ci regala colori, profumi e paesaggi diversi, che desideriamo scoprire, insieme a chi vorrà **partecipare, a passo lento, con l'attenzione e il rispetto che il nostro ambiente merita.**

SOLO PER VERI CURIOSI!

In tutte le attività che proponiamo è presente un accompagnatore di media montagna, esperto naturalista, che saprà guidarci nella scoperta della biodiversità del nostro territorio: una ricchezza che sa manifestarsi solo a chi ha uno sguardo curioso ed è pronto a lasciarsi stupire. Incontreremo anche piccole aziende agricole, con i loro prodotti biologici e un'allegria ospitalità.



10



11

Come trovare l'iniziativa che fa per te



LA BIODIVERSITÀ RACCONTATA

Aperitivi scientifici, serate naturalistiche, spettacoli teatrali, musicali, letterari... la biodiversità sa manifestarsi in tante forme, spesso inaspettate, e tanti sono i molti diversi in cui proveremo a raccontarla.



CENE BIODIVERSE

Cene un po' speciali nei ristoranti del nostro territorio: gusteremo un menu di prodotti locali e stagionali, studiato insieme ai ristoratori, e ceneremo in compagnia di un ospite... a sorpresa!



PICCOLI CURIOSI CRESCONO

Piccoli laboratori creativi e giochi all'aperto per bambini e ragazzi per conoscere la natura, gli animali, la vita di montagna... e riscoprire la manualità giocando con la fantasia e gli elementi del bosco.



PERCORSI DI NATURA

Escursioni guidate e camminate tematiche, in compagnia di esperte guide naturalistiche, per scoprire i luoghi più significativi del nostro territorio, pronti a lasciarci stupire passo dopo passo.

Come partecipare



Tutte le iniziative in programma sono a numero chiuso, variabile a seconda del tipo di attività e dei luoghi che visiteremo. Questa scelta ci garantisce di offrire ai partecipanti esperienze di qualità e di approfondimento e ci permette di esplorare il nostro territorio con attenzione e rispetto, con i tempi e i ritmi giusti affinché ogni incontro sia di valore. Per questo è sempre necessario prenotarsi, entro 2 giorni prima dell'evento, o fino a esaurimento posti.

Per ricevere maggiori informazioni e per iscriversi agli eventi è possibile:

- scrivere una mail a reteriservecembra@gmail.com
- inviare un messaggio WhatsApp o un SMS al numero **392 6161830**
- chiamare i numeri **392 6161830** o **349 5805345**

Costi di partecipazione:

molte delle iniziative contenute in questo programma sono gratuite, mentre altre sono a pagamento. L'eventuale costo di partecipazione di ogni evento sarà comunicato a ridosso dell'evento (pubblicato sul sito web e sulla newsletter) o su richiesta. La Rete di Riserve Val di Cembra-Avisio sostiene interamente i costi legati alla presenza di guide naturalistiche e di professionisti incaricati di condurre attività specifiche. Nei casi in cui viene richiesta una quota di partecipazione, questa è finalizzata a coprire i costi legati a pasti e degustazioni (aperitivi, pranzi, cene, buffet...) e viene interamente versata ai produttori e ai ristoratori locali che si occupano della preparazione dei pasti e/o della fornitura dei prodotti.



MERCOLEDÌ
15
GENNAIO
ORE 20.30

FAVER
(ALTAVALLE)
**MOLIN DE
PORTEGNACH**



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

PIWI: vini buoni per noi e per l'ambiente

Una serata per conoscere e assaggiare alcuni vini prodotti da varietà resistenti

I **PIWI**, dal tedesco pilzwiderstandfähig "resistenti ai funghi", sono vitigni resistenti che permettono di eliminare quasi totalmente i trattamenti e di produrre vini di qualità e attenti all'ambiente e alla salute del contadino.

Li conosceremo insieme all'associazione **PIWI Trentino** e a **Sorgente90**.



in collaborazione con:



SABATO
25
GENNAIO
ORE 18.00

GRUMES
(ALTAVALLE)



PERCORSI
DI NATURA

E uscimmo a riveder le stelle...

Escursione notturna con cena al Rifugio Potzmauer, in Alta Val di Cembra

Una camminata notturna guidati dall'esperto naturalista Sandro Zanghellini, per ammirare le stelle e la natura in una notte d'inverno, fino a raggiungere il Rifugio Potzmauer, **dove ci aspettano una calda atmosfera e i piatti gustosi di Roberto.**



in collaborazione con:

Rifugio Potzmauer

DOMENICA
2
FEBBRAIO
ORE 16.00

FAVER
(ALTAVALLE)
MOLIN DE
PORTEGNACH



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Il professor Insalatoni

Spettacolo teatrale per bambini e famiglie.
Di e con Nicola Sordo

Il **professor Insalatoni** conosce benissimo gli ortaggi e per studiarli li osserva da vicino, li annusa, ci parla anche... Compie esperimenti dal vivo, presenta le sue singolari teorie, illumina il pubblico con le sue osservazioni su melanzane, zucchine, prezzemolo...

E se lo spettacolo non vi piace, tirategli pure gli ortaggi!



in collaborazione con:



MARTEDÌ
18
FEBBRAIO
ORE 20.30

LONA
LASES
TEATRO
DI LONA



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Vecchie conoscenze e nuovi arrivi

Serata di approfondimento naturalistico sul cinghiale e altri ungulati presenti sul nostro territorio

Oltre a cervi, caprioli e camosci sembra che nei nostri boschi stia tornando un animale schivo e misterioso: **il cinghiale**. Insieme a un esperto naturalista, scopriamo qualcosa in più sul suo comportamento e le sue abitudini e capiamo come riconoscere le tracce del suo passaggio.



VENERDÌ
6
MARZO
ORE 18.00

GRUMES
(ALTAVALLE)
GREEN GRILL



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Bollicine di scienza... a M'illumino di meno

Aperitivo scientifico a lume di candela, con prodotti locali e la musica a km zero del Cicutrio

La Rete di Riserve Val di Cembra-Avisio e la Sviluppo Turistico Grumes aderiscono a **"M'illumino di meno"**, la giornata del **risparmio energetico** ideata nel 2005 da Caterpillar e Rai Radio2 per invitarci a spegnere le luci non indispensabili e a ripensare i consumi. Un aperitivo scientifico con assaggi locali accompagnato dalla musica del **"Come Quando"** original acoustic trio.



in collaborazione con:

m'illumino
di meno



GREEN GRILL
GRUMES



COME QUANDO
original acoustic trio



GIOVEDÌ
12
MARZO
ORE 20.30

**CEMBRA
LISIGNAGO**
BIBLIOTECA
COMUNALE



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

I vitigni storici del Trentino, tra identità e mercato

Una serata dedicata agli antichi vitigni del Trentino e della Valle di Cembra un tempo molto diffusi sul nostro territorio.

Degli antichi vitigni storici e autoctoni del Trentino, solo pochi sono sopravvissuti ai cambiamenti e alle richieste del mercato, che hanno preferito rinomate varietà internazionali. Oggi però **è sempre più alta l'attenzione verso le varietà antiche**, con interessanti progetti di recupero e valorizzazione di vitigni fortemente legati alla storia del territorio.



SABATO
21
MARZO
ORE 18.00

ALBIANO
LAGO DI SANTA
COLOMBA



Serenata di un rospo innamorato

**Chi non aiuterebbe un rospo innamorato?
Camminata salvarospi al Lago di Santa Colomba**

Una camminata serale fino a raggiungere il Lago di Santa Colomba, alla scoperta di rane e rospi, nel periodo in cui questi affascinanti anfibi si radunano per potersi riprodurre. Insieme al WWF Trentino, faremo un'esperienza tanto importante quanto divertente: **l'attività salvarospi!**



in collaborazione con:



VENERDÌ
27
MARZO
ORE 20.00

DORÀ
(VALFLORIANA)
BAITA
DELLE FATE



Indovina chi viene a cena

Una cena biodiversa alla Baita delle Fate, con prodotti locali e stagionali e... un'ospite a sorpresa

Un'occasione speciale per chiacchierare insieme dei temi che ci stanno più a cuore: la cura del territorio, delle tradizioni e delle identità locali.

Gli ingredienti:

- Un ospite a sorpresa che condividerà con noi pensieri, storie, visioni.
- Un'atmosfera calda e familiare.
- Un menu che parla di territorio.



in collaborazione con:



DOMENICA
5
APRILE
ORE 9.30

VALFLORIANA



Gocce di vita

Escursione nel regno della betulla, pianta della vita e della rinascita

Coraggiose e pioniere, ma al contempo ricche di grazia e sensibili alla minima brezza. Le betulle sono piante straordinarie; il loro candido tronco pennella di bianco le radure dei boschi della valle. **La betulla è albero mitico e leggendario, simbolo della vita che rinasce e della bellezza.** Ne scopriremo i segreti assieme all'esperto naturalista Sandro Zanghellini.



LUNEDÌ
13
APRILE
ORE 9.30

GRUMES
(ALTAVALLE)



Gita fuori porta... a Pasquetta

Escursione di Pasquetta con pic-nic all'affascinante torbiera del Lac del Vedes

La gita fuori porta è un classico per il giorno di Pasquetta. Sicuramente meno scontata, però, è la meta che vi proponiamo per questa giornata: **la torbiera d'alta quota del Lac del Vedes**, un ambiente estremamente raro e prezioso. Faremo una camminata guidata con un esperto naturalista e, all'arrivo, un pic-nic in compagnia in riva alla torbiera



PALAZZI APERTI 2020



il bello della cultura

SABATO 18 APRILE

Palazzi Aperti è un'iniziativa annuale a cui aderiscono decine di Comuni del Trentino, che in questa occasione speciale aprono le porte di numerosi palazzi presenti sul territorio e di alcuni dei loro angoli più nascosti.

> CEMBRA LISIGNAGO • ore 9.30

Visita guidata gratuita alle chiese di San Leonardo e di San Pietro a Cembra Lisignago

Il Comune di Cembra Lisignago aderisce a "Palazzi Aperti" promuovendo una visita guidata gratuita alla Chiesa di San Leonardo a Lisignago e alla Chiesa di San Pietro a Cembra. Due luoghi di culto antichi e preziosi, che ancora oggi ci mostrano spettacolari pitture e affreschi ben conservati. Ritrovo alle 9.30 a Lisignago, in piazza.

Info e prenotazioni a 0461-683096 (Biblioteca di Cembra)

> GRUMES (ALTAVALLE) • ore 14.30

Visita guidata gratuita al Sentiero dei Vecchi Mestieri e ai suoi opifici storici

Il Comune di Altavalle aderisce a "Palazzi Aperti" promuovendo la visita guidata al Sentiero entnografico dei Vecchi Mestieri e agli antichi opifici lungo il Rio dei Molini. In conclusione, visita all'azienda agricola biologica GioVe Officinali. Ritrovo alle 14.30 a Grumes (Altavalle) presso il Green Grill.

Info e prenotazioni a reteriservecembra@gmail.com - 349 5805345



COMUNE DI
CEMBRA LISIGNAGO



COMUNE DI
ALTAVALLE



VIVIGRUMES



giove

PALAZZI APERTI 2020



il bello della cultura

DOMENICA 19 APRILE

> ALBIANO • ore 10.00

Visita guidata gratuita al Museo del Porfido di Albiano

Il Comune di Albiano aderisce a "Palazzi Aperti" promuovendo una visita guidata gratuita al Museo del Porfido per conoscere da vicino questa rinomata pietra che decora le case e ricopre le strade e le piazze di tutto il mondo. Ritrovo presso Museo "Casa Porfido", via Albasini, 8.

Info e prenotazioni: tel. 351 2733991 (Erna Pisetta)

> PIAZZO (SEGONZANO) • ore 14.30

Visita guidata ai palazzi della bellissima frazione di Piazza di Segonzano

Il Comune di Segonzano aderisce a "Palazzi Aperti" promuovendo la visita all'antica Chiesa gotica dell'Immacolata e alla residenza dei Baroni a Prato dove la famiglia a Prato, che tutt'oggi vive nel palazzo, ci accoglierà per questo appuntamento. Ritrovo a Piazza, presso la chiesa.

Info e prenotazioni a: dmartina80@gmail.com - 349 3120856 (Martina Dellagiacoma)



COMUNE DI
ALBIANO



COMUNE DI
SEGONZANO



COMUNE DI
BARONE A PRATO

VENERDÌ
24
APRILE
ORE 20.00

STEDRO
(SECONZANO)
**TRATTORIA
BAR ALPINO
GIACOMOZZI**



CENE BIODIVERSE

Indovina chi viene a cena

Una cena alla Trattoria storica della famiglia Giacomozzi, per riscoprire gustose ricette di una volta insieme a un ospite a sorpresa.

Un'occasione speciale per chiacchierare, insieme a un ospite a sorpresa, di alcuni temi che ci stanno particolarmente a cuore: il paesaggio storico, agricolo e culturale della nostra valle, la memoria e l'identità del territorio. In quest'occasione presenteremo la pubblicazione legata al progetto partecipato di storia e memoria collettiva PAST.



in collaborazione con:



DOMENICA
10
MAGGIO
ORE 9.30

CARBONARE
(CAPRIANA)



PERCORSI
DI NATURA

Camminata essenziale

Una camminata guidata, alla scoperta delle essenze dei nostri boschi.

Dove nascono gli oli essenziali e perché sono così straordinari? Guarderemo le conifere da un punto di vista speciale, approfondendo l'ecologia del bosco e le diverse proprietà dei singoli alberi. Dopo la camminata visiteremo la distilleria di Nicolò dell'azienda agricola Erbeluna per scoprire come si estraggono gli oli essenziali.



in collaborazione con:

Azienda Agricola Erbeluna



ASUC Rover
Carbonare

DOMENICA
17
MAGGIO
ORE 9.00

CEMBRA
LISIGNAGO



PERCORSI
DI NATURA

Val di Cembra Coast to Coast

Una giornata camminando da una sponda all'altra della Val di Cembra, lungo antichi percorsi tra storia, natura e paesaggi terrazzati

Dal paese di Cembra fino all'Avisio e alla suggestiva centrale idroelettrica di Pozzolago, per poi risalire verso alcune piccole frazioni dei Comuni di Lona e di Segonzano, **tra cenni di storia e cultura rurale**, immersi uno splendido paesaggio terrazzato. Raggiunto nuovamente l'Avisio, risaliremo lungo percorsi storici e sentieri panoramici verso il paese di Faver per poi rientrare a Cembra.



DOMENICA
31
MAGGIO
ORE 9.30

VALDA
(ALTAVALLE)



PERCORSI
DI NATURA

Magico Largà

Una camminata tra boschi larice per scoprire insieme l'arte dell'estrazione e della preparazione del largà e le sue straordinarie proprietà

In Alta Val di Cembra, i boschi di larice sono da sempre considerati preziosi, non solo per il pregiato legno, **ma anche per un prodotto portentoso: la resina**. Camminando sotto le leggere chiome delle "colonne" del bosco, andremo alla ricerca della resina di larice per poi preparare insieme il prodigioso largà. Alla fine della giornata ciascuno potrà portarsi a casa un piccolo ma prezioso vasetto di largà.



in collaborazione con:

BioBono
Terzetto a
Agricoltura Contadina

DOMENICA
14
GIUGNO
ORE 10.00

SEVIGNANO
(SEGONZANO)



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Bollicine di scienza... al Simposio del Beghel

Un aperitivo scientifico dedicato al padrone di casa... il Beghel (gufo)

Con un esperto naturalista faremo un volo nell'affascinante ambiente naturale che ci circonda, parlando di piante e animali che vivono nei nostri boschi, con un'attenzione particolare al mondo dei rapaci. Il tutto accompagnato da un gustoso aperitivo a km zero.



in collaborazione con:



SABATO
20
GIUGNO
ORE 16.30

FAVER
(ALTAVALLE)



PERCORSI
DI NATURA

Il giorno più lungo

Nel giorno più lungo dell'anno, aspettiamo insieme il tramonto in un luogo speciale

Escursione guidata sulla montagna di Faver e apericena in quota al tramonto con la musica acustica di Mattia Nardin: una voce e un sound avvolgente che si mescoleranno all'atmosfera magica del tramonto del solstizio d'estate.



in collaborazione con:



MERCOLEDÌ
24
GIUGNO
ORE 14.30

CAPRIANA
(PRÀ DEL MANZ)



PICCOLI CURIOSI
CRESCONO

Uno scarto molto prezioso

Laboratorio creativo per bambini con la lana di pecora e gli elementi del bosco

Un laboratorio manuale dedicato ai bambini che potranno **giocare con gli elementi della natura** e creare piccoli e originali ricordi con la lana delle pecore che pascolano sotto i maestosi larici del Prà del Manz, un luogo particolarmente suggestivo e dal grande valore naturalistico.



in collaborazione con:



DOMENICA
28
GIUGNO
ORE 10.00

VALFLORIANA



PERCORSI
DI NATURA

Una storia d'a...bore

Racconti spettacolari tra i maestosi boschi di Valfloriana e la suggestiva Cava de le Bore

Una camminata tra i maestosi boschi di Valfloriana, intramezzata da racconti spettacolari, fino a giungere alla Cava de le Bore: un antico manufatto in sasso, un grande scivolo, un tempo utilizzato per portare a valle il legname tagliato che ci ricorda **l'importanza del bosco come risorsa fondamentale per le nostre comunità di montagna.**



in collaborazione con:

Sentieri in Compagnia

SABATO
4
LUGLIO
ORE 20.30

ALBIANO
MONTE BARCO



I sensi in cammino

In una notte d'estate, camminiamo nel silenzio del bosco guidati da tutti i nostri sensi

I protagonisti di questa camminata saranno i nostri sensi, che ci guideranno nella penombra del crepuscolo permettendoci di **(ri)scoprire profumi, suoni ed elementi del bosco** che troppo spesso, travolti dalla fretta, ci sfuggono. Saremo in compagnia dell'accompagnatore di media montagna Luca Stefanelli, che ci guiderà in questa serata di esperienze sensoriali.



in collaborazione con:



SABATO
18
LUGLIO

ISCHIAZZA
(VALFLORIANA)



C'era una volta... Ischiazza

Visita e riflessioni nei luoghi che circondano il paese fantasma di Ischiazza

Il 4 novembre 1966 una massa di acqua e fango si impossessò di Ischiazza, condannando alla scomparsa questa piccola frazione in riva all'Avisio. **Oggi solo pochi ruderi restano a vegliare questi luoghi silenziosi.** Di quei terribili giorni, rimane memoria nelle foto di Faganello, nei resoconti di Aldo Gorfer e nei tanti ricordi delle persone di Valforiana.



MERCOLEDÌ
22
LUGLIO
ORE 14.30

LONA
LASES



Alla ricerca dell'antico tesoro degli gnomi

Caccia al tesoro con laboratorio per grandi e bambini

Percorrendo i sentieri di Lona verso il Dos dei Castelleri, andremo **alla ricerca di un antico tesoro in compagnia di due amici gnomi** e sperimenteremo insieme, con un laboratorio creativo, le tecniche di incisione con gli elementi della natura.



Attività a cura di Francesca Paviglianiti,
Cristina Villotti e Sonia Villotti



MERCOLEDÌ
29
LUGLIO
ORE 14.30

LISIGNAGO
(CEMBRA LISIGNAGO)



Naturalmente artisti

Piccolo laboratorio artistico per bambini con i colori e gli elementi della natura

In ogni piccolo elemento che troviamo lungo il nostro cammino, la natura ci regala colori e luci spettacolari. A noi non rimane che scovarli e poi... sporcarci le mani! Un divertente laboratorio artistico per bambini, mentre i grandi passeggiano tra gli splendidi vigneti di Lisignago che fanno da cornice all'antica chiesa di San Leonardo.



Attività a cura di Luisa Tabarelli



MERCOLEDÌ
5
AGOSTO
ORE 14.30

GRUMES
(ALTAVALLE)
MASI DI
GRUMES


PICCOLI CURIOSI
CRESCONO

Passeggiata creativa

Andando nel bosco, i grandi passeggiano, i bambini raccolgono e creano

Un pomeriggio dedicato ai più piccoli, che potranno dare sfogo alla propria creatività dando nuova vita a tessuti e oggetti di scarto e utilizzando preziosi elementi naturali raccolti nel bosco. Nel frattempo, gli adulti potranno rilassarsi con una semplice camminata guidata tra i boschi di Grumes.



Attività a cura di Gloria Simeoni
e Luisa Rapizzi



MARTEDÌ
11
AGOSTO

GRUMES
(ALTAVALLE)


LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Nuovi sentieri

Spettacolo inedito di teatro itinerante tra gli opifici del Sentiero dei Vecchi Mestieri

Il suggestivo Sentiero dei Vecchi Mestieri con la sua eccezionale naturalità e gli antichi opifici completamente rinnovati fa da **palcoscenico a una produzione teatrale inedita**, realizzata appositamente per questo percorso etnografico. Lo spettacolo si svolge nell'ambito del **Festival Contavalle - Piccola rassegna del ri-esistere**.



in collaborazione con:



MERCOLEDÌ
19
AGOSTO
ORE 14.30

LONA
LASES



Camminata... rinfrescante

Un'escursione incredibilmente fresca
nel cuore dell'estate

La camminata giusta per chi cerca un po' di sollievo dall'afa di agosto. Attraverseremo alcuni luoghi unici, curiosi e particolarmente freschi: la Val Fredda, sul territorio di Lona Lases, lo è di nome e di fatto, grazie un particolare fenomeno che permette la formazione delle "Buse del Giaz". Non mancherà un passaggio al Lago di Lases, uno dei laghi più belli del Trentino.



42



DOMENICA
30
AGOSTO
ORE 9.30

VALFLORIANA



"Quel dal formai"

Escursione per buongustai alla scoperta del
paesaggio dei pascoli e dei prodotti della Malga Sass

In compagnia di Francesco Gubert, Maestro assaggiatori di formaggi e agronomo, cammineremo alla scoperta della biodiversità dei pascoli e dei prati attorno a Malga Sass **per capire come e da dove nasce un formaggio di malga**. Attraverso degustazioni guidate impareremo a riconoscere gli straordinari sapori dell'alpeggio racchiusi in un piccolo pezzo di formaggio.



in collaborazione con:



43

DOMENICA
6
SETTEMBRE
ORE 9.30

LONA
LASES



Avisio selvaggio!

River trekking con esperti di rafting e naturalisti lungo il selvaggio corso del Torrente Avisio

In compagnia di una guida rafting e di un naturalista, ci immergeremo nel vero senso della parola nella natura selvaggia del torrente Avisio. Un **ambiente incontaminato, ricco di vita e di paesaggi suggestivi** che si svelano solo a chi non ha paura di bagnarsi i piedi.



in collaborazione con:



DOMENICA
13
SETTEMBRE
ORE 9.00

CAPRIANA



Masi comunicanti

Escursione tra gli antichi masi di Capriana che si trovano lungo l'Avisio

Visita al paese di Capriana e camminata guidata sui sentieri che collegano gli antichi masi lungo l'Avisio, **testimoni di una intensa vita contadina e dei profondi cambiamenti del secolo scorso**. A Maso Rover visiteremo la piccola azienda agricola Fiordalisa, che è impegnata nella tutela di antiche varietà di semi con un'attenzione particolare ai fagioli.



in collaborazione con:



ASUC Rover
Carbonare

DOMENICA
11
OTTOBRE
ORE 9.00

SEGONZANO



PERCORSI
DI NATURA

Un mondo sospeso

Trekking letterario tra le più piccole frazioni di Segonzano alla scoperta di un mondo sospeso tra il rischio di abbandono e il desiderio di rinascita

Gaggio, Gresta e Valcava sono minuscole frazioni del Comune di Segonzano, portatrici di una profonda identità, ma a forte rischio di spopolamento. **Oggi però forse qualcosa sta cambiando...** cammineremo sui sentieri che collegano questi piccoli paesi in compagnia di uno scrittore per capire meglio come la vita in montagna stia acquistando nuovi significati e cosa sta accadendo nei piccoli borghi delle montagne italiane.



in collaborazione con:



DOMENICA
18
OTTOBRE
ORE 10.00

ALBIANO



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Bollicine di scienza... alla Castagnada Bianca

Camminata e aperitivo scientifico al Castagneto di Albiano

Insieme a un naturalista e ad alcuni castanicoltori del paese cercheremo di capire più da vicino il valore di questi alberi straordinari: scopriremo i segreti del castagno e della sua coltivazione, che **fin dall'antichità è stata praticata per raccogliere prelibate e nutrienti castagne, ma non solo...**



in collaborazione con:

Consorzio di Miglioramento Fondiario di Albiano

DOMENICA
25
OTTOBRE
ORE 9.00

CEMBRA
LISIGNAGO



I colori del bosco

Escursione tra i colori dell'autunno al Lago Santo e al biotopo del Lagabrun

Camminando sulla montagna di Cembra, raggiungeremo il Lago Santo e la torbiera del Lagabrun: **due ambienti naturali pregiati, molto diversi tra loro, ma che condividono una storia in comune.** Attraverseremo i boschi accesi dai colori dell'autunno in compagnia dei simpatici alpaca dell'azienda agricola Silpaca e non ci faremo certo mancare gustose tappe enogastronomiche...



in collaborazione con:



SABATO
14
NOVEMBRE
ORE 16.00

FAVER
(ALTAVALLE)



La notte dei contrabbandieri

Camminata avventurosa da Faver a Salorno lungo il Sentiero dei Contrabbandieri

Dopo aver visitato una moderna distilleria e aver carpito i segreti della distillazione, partiremo al crepuscolo per una traversata della montagna da Faver fino a Salorno **sui passi di chi, per necessità e sfidando innumerevoli pericoli,** ogni notte si metteva in cammino per portare a valle la grappa prodotta di contrabbando.



in collaborazione con:



Comune di Salorno

VENERDÌ
20
NOVEMBRE
ORE 20.00

MASI DI GRUMES
(ALTAVALLE)
CASEL DEI MASI



CENE BIODIVERSE

Indovina chi viene a cena

Una cena biodivera al Casel dei Masi, con prodotti locali e stagionali e... un ospite a sorpresa

Un'occasione speciale per chiacchierare insieme dei temi che ci stanno più a cuore: la cura del territorio, delle tradizioni e delle identità locali.

Gli ingredienti: • Un ospite a sorpresa che condividerà con noi pensieri, storie, visioni.

• Un'atmosfera calda e familiare.

• Un menu che parla di territorio.



in collaborazione con:



GIOVEDÌ
26
NOVEMBRE
ORE 20.30

LISIGNAGO



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Pietra su pietra

Serata di approfondimento dedicata al valore ambientale e culturale dei muri a secco

Il paesaggio della Val di Cembra è conosciuto in Italia e nel mondo per i terrazzamenti coltivati a vite. Oltre a un evidente valore estetico e paesaggistico, **i muri a secco hanno un profondo valore identitario e storico per la valle** e sono estremamente importanti per la conservazione della biodiversità.



in collaborazione con:



GIOVEDÌ
3
DICEMBRE
ORE 20.30

GRAUNO
(ALTAVALLE)



LA BIODIVERSITÀ
RACCONTATA

Una serata... speciale

Una serata dedicata alla riscoperta delle erbe officinali che venivano utilizzate in cucina e nella farmacia di casa

Seguendo le orme di frate Atanasio Cristofori, il frate delle erbe di Grauno, un esperto di erbe officinali ci guiderà alla scoperta delle **erbe officinali e alimurgiche che un tempo erano molto usate nelle case delle genti di montagna**, sia come alimento sia come insostituibili medicinali della farmacia casalinga.



SABATO
5
DICEMBRE
ORE 20.00

**LAGO DI
LASES**
(LONA LASES)



PERCORSI
DI NATURA

Il Lago d'inverno

Escursione serale al Lago di Lases in compagnia di naturalisti e pescatori

Quando arriva il freddo invernale ci sembra che la natura si plachi e che tutto rallenti fino quasi a fermarsi. In realtà, appena sotto il pelo dell'acqua del Lago di Lases, la vita è più frenetica che mai. Con una breve escursione lungo le sponde del lago, i pescatori dell'Associazione Pescatori Dilettanti Trentini ci sveleranno il perché...



in collaborazione con:



VENERDÌ
11
DICEMBRE
ORE 20.00

FAVER
(ALTAVALLE)
LOCANDA DEL
PASSATORE


CENE BIODIVERSE

Indovina chi viene a cena

Una cena biodiversa alla Locanda del Passatore, con prodotti locali e stagionali e... un ospite a sorpresa

Un'occasione speciale per chiacchierare insieme dei temi che ci stanno più a cuore: la cura del territorio, delle tradizioni e delle identità locali.

Gli ingredienti: • Un ospite a sorpresa che condividerà con noi pensieri, storie, visioni.

- Un'atmosfera calda e familiare.
- Un menu che parla di territorio.



in collaborazione con:

LA LOCANDA DEL
PASSATORE
...come a casa



SABATO
19
DICEMBRE
ORE 16.00

**PIRAMIDI DI
SEGONZANO**


PERCORSI
DI NATURA

Tra le piramidi di notte

Una suggestiva escursione notturna tra le piramidi di terra di Segonzano

Una camminata guidata in compagnia di un esperto naturalista che ci porterà alla scoperta di un raro fenomeno geologico: le Piramidi di Segonzano. **L'oscurità e il cielo stellato di una notte di inverno le renderanno ancora più misteriose e suggestive.**



▶ **Sabato 7 marzo**
▶ **Sabato 6 giugno**
▶ **Sabato 3 ottobre**
ore 14.30

SECONZANO

PIRAMIDI



Chi non guarda non vede: le piramidi

Visita guidata gratuita alle Piramidi di Segonzano

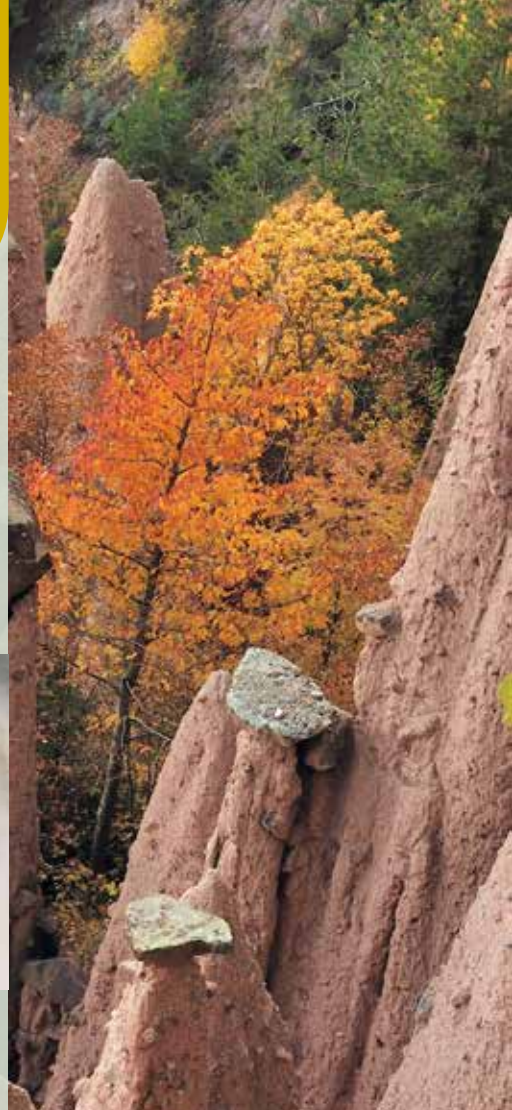
Guidati da un esperto naturalista potrete ammirare da vicino le Piramidi di Segonzano, colonne alte fino a 20 metri sovrastate da un masso di porfido, le cui origini risalgono a circa 50 mila anni fa: un capolavoro della natura e un fenomeno geologico unico in Trentino.



in collaborazione con:



COMUNE DI
SECONZANO



▶ **Sabato 23 maggio**
▶ **Sabato 4 luglio**
▶ **Sabato 7 novembre**
ore 14.30

ALBIANO



Chi non guarda non vede: il Museo Casa Porfido di Albiano

Visita guidata gratuita al Museo Casa Porfido di Albiano e breve passeggiata

Un pomeriggio per conoscere da vicino il mondo del porfido attraverso le installazioni interattive del Museo Casa Porfido di Albiano e una camminata lungo "El sinter per le Cave" da cui si possono osservare le zone di estrazione, l'ambiente naturale e il paesaggio nei dintorni del paese di Albiano.



in collaborazione con:



COMUNE DI
ALBIANO



ECOMUSEO
ARGENTARIO



▶ **Sabato 18 aprile**
▶ **Sabato 1 agosto**
▶ **Sabato 19 settembre**
ore 14.30

GRUMES
ALTAVALLE



PERCORSI
DI NATURA

Chi non guarda non vede: il Sentiero dei Vecchi Mestieri

**Visita guidata gratuita al Sentiero dei Vecchi Mestieri
e ai suoi opifici storici**

Escursione guidata lungo il rinnovato Sentiero dei Vecchi Mestieri, un itinerario etnografico che ripercorre la storia degli opifici legati alla forza dell'acqua e degli artigiani che un tempo vi lavoravano. Visita all'azienda agricola biologica GioVe Officinali.



in collaborazione con:



Per ricevere tutte le novità visita il sito www.reteriservevaldicembra.tn.it e iscriviti alla nostra newsletter, oppure iscriviti al nostro broadcast WhatsApp mandando un messaggio al numero 392 6161830 con il testo "Iscrivimi".



Progetto grafico

Area grafica Cavalese
www.areagrafica.tn.it

Crediti fotografici

Paolo Piffer
Elisa Travaglia
Alessandro Cristofolletti
Sandro Zanghellini
Stefano Campo
Patrick Odorizzi
Carlo Fedrizzi
Giorgio Benedetti
Lisa Dotta
Laura Marcon
Luca Bertinotti
Mattia Nardin
Nicola Sordo
Bruno Rossi
Archivio ApT Piné Cembra
Archivio Sviluppo Turistico Grumes
Archivio Locanda del Passatore
Archivio El Casel dei Masi
Archivio Baita delle Fate
Archivio Malga Sass
Archivio Unsplash
Albert Ceolan
Archivio Area grafica Cavalese



