



PICCOLI ESPLORATORI ALLA SCOPERTA DELLA RETE



QUALCHE CONSIGLIO PER UNA BELLA ESCURSIONE

Prima di partire

- Indossa **abbigliamento comodo** e **scarpe adatte** a camminare sui sentieri.
- Porta con te uno **zainetto** con:
 - ▶ una **borraccia con acqua**;
 - ▶ qualche **snack** o un **piccolo spuntino**;
 - ▶ una **giacca leggera**, possibilmente impermeabile;
 - ▶ un **kit di pronto soccorso** per eventuali piccoli incidenti.

Ricorda ai tuoi genitori

- di **scegliere il percorso più adatto** alla tua età;
- di **informarsi sul meteo** prima di partire;
- di portare con sé una **mapa del percorso** e controllare che il **telefono sia carico**.

Durante la passeggiata

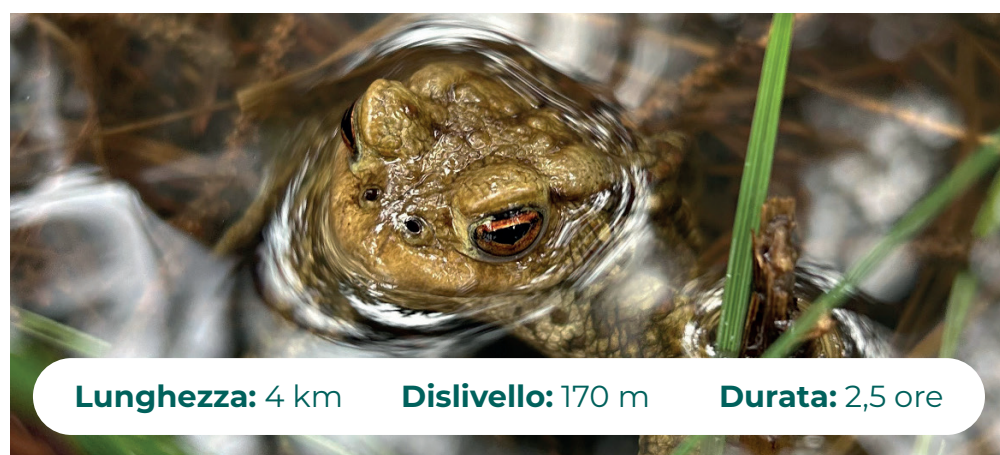
- resta sempre sul sentiero segnalato;
- osserva l'ambiente senza disturbare gli animali o danneggiare le piante;
- non abbandonare rifiuti;
- fai attenzione quando sei vicino all'acqua, a rocce o nei tratti ripidi.



1

Il Sentiero Naturalistico Mancabrot Lac de Montesel GIOVO

Alla scoperta del misterioso
laghetto del Montesel



Lunghezza: 4 km Dislivello: 170 m Durata: 2,5 ore

2

Salendo al Lago di Santa Colomba ALBIANO

Dove il bosco incontra l'acqua:
la magia del Lago dell'Argentario

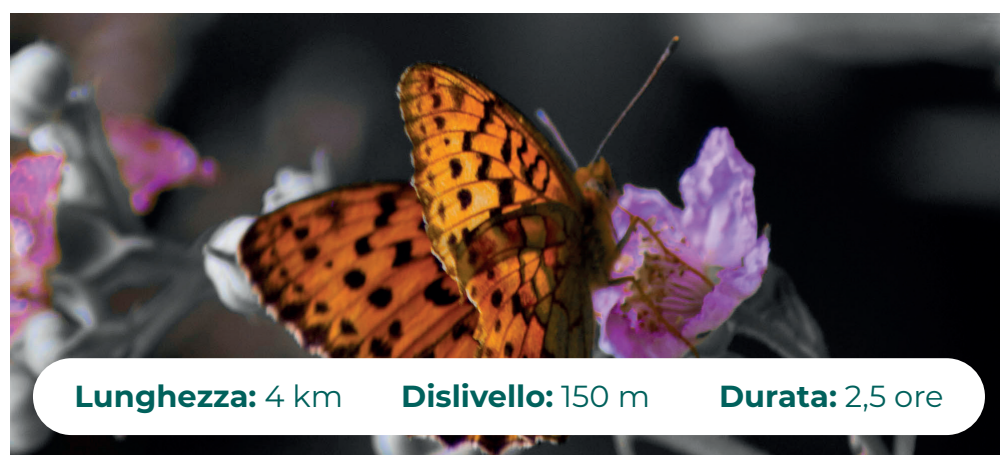


Lunghezza: 7 km Dislivello: 260 m Durata: 4 ore

3

I Larici di Prà del Manz CAPRIANA

Alla scoperta dei giganti verdi
di Capriana



Lunghezza: 4 km Dislivello: 150 m Durata: 2,5 ore

4

Il Lago Santo CEMBRA LISIGNAGO

Un giro da sogno attorno
al Lago di Cembra



Lunghezza: 1 km Dislivello: 10 m Durata: 45 min.

5

I Pradi da le Fior VALFLORIANA

Piccoli passi
tra grandi panorami



Lunghezza: 3 km Dislivello: 100 m Durata: 1,5 ore

6

Sui Pascoli di Malga Venera SOVER

A spasso tra le mucche
al pascolo



Lunghezza: 3,5 km Dislivello: 180 m Durata: 2 ore

7

Il giro del Lago di Lases e le buse del giaz LONA LASES

Dalle sponde del lago
alla misteriosa Val Fredda

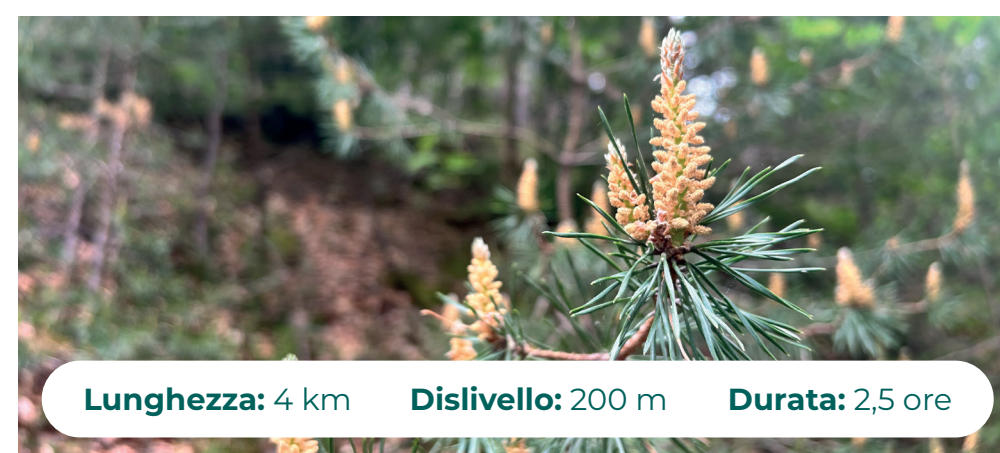


Lunghezza: 5 km Dislivello: 150 m Durata: 3 ore

8

Il Paese dei Béghei SEGONZANO

Piccoli esploratori tra i boschi
di Sevignano



Lunghezza: 4 km Dislivello: 200 m Durata: 2,5 ore

9

Le erbe della salute ALTAVALLE

Camminando tra i colori
e i profumi di Grauno



Lunghezza: 2,5 km Dislivello: 100 m Durata: 1,5 ore

10

San Leonardo e le campagne di Lisignago CEMBRA LISIGNAGO

Passeggiando nel giardino
delle viti



Lunghezza: 4,5 km Dislivello: 300 m Durata: 3 ore

“Il bosco è un universo nascosto,
pieno di vita e storie da scoprire”

RACHEL CARSON
Brevi lezioni di meraviglia

TRENTINO

Rete di Riserve Val di Cembra Avisio
c/o Comunità della Valle di Cembra
Piazza S. Rocco 9 38034
Cembra Lisignago (TN)

3407374300
reteriservecembra@gmail.com

